


Государственное бюджетное нетиповое общеобразовательное учреждение
«Губернаторская кадетская школа-интернат полиции»

СОГЛАСОВАНО Протокол заседания МО учителей № <u>1</u> от « <u>27</u> » <u>08</u> 20 <u>19</u> г. <u>Корешкова А.А.</u> руководитель МО Корешкова А.А.	РАСМОТРЕНО Протокол заседания педагогического совета № <u>1</u> от « <u>28</u> » <u>08</u> 20 <u>19</u> г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР <u>Павлова М.А.</u> « <u>28</u> » <u>08</u> 20 <u>19</u> г.	УТВЕРЖДЕНО Директор ГБ НОУ «ГКШИИ» <u>Кондрицкий В.Н.</u> « <u>28</u> » <u>08</u> 20 <u>19</u> г. 
--	--	--	--

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

предмет

11

класс

базовый

уровень обучения

Составитель:

Горохов К.Г.

учитель основ безопасности
жизнедеятельности

Пояснительная записка

Рабочая программа по **основам безопасности жизнедеятельности** для 11 классов (базовый уровень) на 2019-2020 учебный год составлена на основе Федерального компонента государственных образовательных стандартов среднего (полного) общего образования (приказ Министерства образования Российской Федерации от 5 марта 2004 г. № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»), в соответствии с базисным учебным планом (Приказ Министерства образования РФ № 1312 от 09.03.2004 г. «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для общеобразовательных учреждений РФ, реализующих программу общего образования»). Рабочая программа составлена к учебнику «основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы» (авторы: «А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников,, Москва «Просвещение» 2013.). Учебник допущен к использованию в образовательном процессе Министерством образования РФ (Приказ Министерства образования и науки РФ №1067 от 19.12.2012 г. «Об утверждении перечней учебников, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях, реализующих образовательные программы общего образования и имеющих государственную аккредитацию на 2013-2014 учебный год», в соответствии с пунктом 3 Приказа Министерства образования и науки РФ № 253 от 31.03.2014г. «Об утверждении перечней учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»).

На уроках **основам безопасности жизнедеятельности** в 11 классах на базовом уровне решаются все основные задачи, стоящие перед школьной системой по **основам безопасности жизнедеятельности**, которые вытекают из целей:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;

- воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;

- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;

- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Программа рассчитана на 1 часа в неделю 34 часа в год.

Содержание учебного предмета

11кл (база)

Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности.

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье. Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

Государственная система обеспечения безопасности населения. Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

Основы обороны государства и воинская обязанность

Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства. История создания Вооружённых сил. Виды Вооруженных Сил. Рода войск.

Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу. Общие обязанности и права военнослужащих. Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба. Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Военно- профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в ВС РФ.

Учебно-тематический план

11 класс (базовый)

№ п/п	Наименование модуля, раздела, темы.	Всего часов	Контроль	
			Контроль ные раб.	Тест.
1	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства	7		
2	Раздел 1. Основы комплексной безопасности	3		1
3	Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	4	1	1
4	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	13		
5	Раздел 4. Основы здорового образа жизни	5	1	1
6	Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	8	1	1
7	Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства	13		
8	Раздел 6. Основы обороны государства	13	1	2
9	Правила безопасного дорожного движения	1		
	ИТОГО	34	4	6

Календарно-тематическое планирование

11 класс (базовый)

№ урока	Содержание учебного материала	Дата проведен ия	Примеча ние
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства Раздел 1. Основы комплексной безопасности Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни			
1.	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности		
2.	Правила личной безопасности при пожаре Обеспечение личной безопасности на водоёмах		
3.	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. Обеспечение личной безопасности в криминогенной ситуации. Тест № 1		
Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации			
4.	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция и условия её проведения.		
5.	Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму Тест № 2		
6.	Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника.		
7.	Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий. Контр № 1		
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни Раздел 4. Основы здорового образа жизни Нравственность и здоровье			
8.	Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности. Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни		
9.	Репродуктивное здоровье.		

	Правила личной гигиены. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.		
10.	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции Инфекции, передаваемые половым путём. Меры их профилактики Тест № 3		
11.	Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения. Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности		
12.	Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье. Семья в современном обществе. Законодательство и семья Контр № 2		
Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи			
Первая помощь при неотложных состояниях			
13.	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте		
14.	Первая помощь при ранениях		
15.	Основные правила оказания первой помощи Правила остановки артериального кровотечения		
16.	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего		
17.	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата Тест № 4		
18.	Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота		
19.	Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины		
20.	Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца Контр № 3		
Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства			
Раздел 6. Основы обороны государства			
Вооружённые Силы Российской Федерации – основа обороны государства			
21.	Вооружённые Силы Российской Федерации - основа обороны государства. История создания ВС Виды Вооружённых Сил. Рода войск		
22.	Основные задачи современных Вооружённых Сил России Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации		

Символы военной чести			
23.	Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе		
24.	Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в ВСРФ		
25.	Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная форма одежды	Тест № 5	
Воинская обязанность			
26.	Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан		
27.	Основные понятия о воинской обязанности воинским должностям Организация воинского учёта		
28.	Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.		
29.	Обязанности граждан по воинскому учёту Обязательная подготовка граждан к военной службе Общие обязанности и права военнослужащих.		
30.	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным специальностям	Тест № 6	
31.	Подготовка граждан по военно-учётным специальностям Добровольная подготовка граждан к военной службе.		
32.	Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту Профессиональный психологический отбор и его предназначение.		
33.	Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе. Альтернативная гражданская служба	Контр №4	
Правила безопасного дорожного движения			
34	Правила и безопасность дорожного движения (пешеходов, велосипедистов пассажиров и водителей транспортных средств)		

Требования к уровню подготовки выпускников

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен:

знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
 - ведения здорового образа жизни;
 - оказания первой медицинской помощи;
 - развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
 - обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
 - соблюдения правил безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)
 - адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)
 - прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 10.11.2011 N 2643)

Список литературы

1. Смирнов А.Т, Хренников Б.О. учебник Основы безопасности жизнедеятельности Для учащихся 11 кл. издательство Просвещение 2013 год.
2. Смирнов А.Т, Хренников Б.О. учебник Основы безопасности жизнедеятельности Для учащихся 10 кл. издательство Просвещение 2013 год.
3. Смирнов А.Т. учебник Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Учебник для 10-11 классов издательство Просвещение 2009 г.
4. Федеральные законы Российской Федерации: «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О противодействии терроризму», «О воинской обязанности и военной службе», «Об образовании» \ \ Собрание законодательства Российской Федерации : официальное издание.- М., 1998 -20012 .

Дополнительная литература:

1. Ушаков К.З. учебник для вузов Основы безопасности жизнедеятельности Издательство Московского государственного горного университета 2010г.
2. Зигуненко С.Н. учебник Основы безопасности жизнедеятельности Издательство Астрель 2009г
3. Хван Т.А, Хван П.А. учебник Основы безопасности жизнедеятельности. Высшее образование. Издательство Феникс 2008г
4. Рубис А.Ф, Костромин О.В. Учебное пособие «Основы выживаемости» Издательство КВВКУС 2009г
5. Шипинин А.И. Учебник «Огневая подготовка» Издательство ЦОКР МВД России 2009г
6. Торапов В.А. Учебник «Огневая подготовка» Издательство МВД России 2009г
7. Величко Н.Н, Кудрич Л.А. Учебное пособие «Первая медицинская помощь» Издательство МВД РФ Москва 2008г
8. Гудков В.А. Учебное пособие «Основы первой медицинской помощи» Издательство МВД РФ Москва 2010г
9. Богоявленский И.Ф. справочник «оказание первой помощи» Издательство Санкт-Петербург 2011г
10. Общевоинские Уставы Вооружённых Сил РФ Издательство министерство обороны РФ 2012г.
11. Апакидзе В.В. Учебное пособие «Строевая подготовка» Воениздат 2010г.